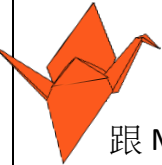
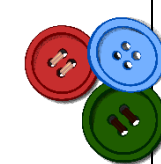
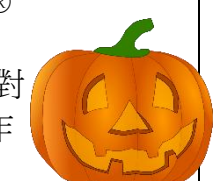




星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
 秋天是第二個春天， 每一片葉子都是一朵花。 ~ Albert Camus			長者日 1	2
			早餐閒談 穩步運動® 下午 故事與對話 製作蘋果醋	 早餐閒談 穩步運動® 下午 烘焙節目：楓糖曲奇 齊來做法官
5	6	7	8	9
 早餐閒談 穩步運動® 下午 跟 Mac & Gloria 一起唱 桌上遊戲	早餐閒談 穩步運動® 下午 乒乓挑戰 蘋果玉桂燕麥曲奇	早餐閒談 穩步運動® 下午 數鈕扣日 線織手工藝 	早餐閒談 穩步運動® 下午 一分鐘挑戰 秋日問答	早餐閒談 穩步運動® 下午 農夫日 椒鹽脆圈製作
12	13	14	15	16
 公眾假期	早餐閒談 10 月節與 S-Bahn 二重奏 下午 午間伸展	早餐閒談 穩步運動®/ 太極 下午 動感遊戲 椒鹽脆圈製作	早餐閒談 穩步運動® 下午 字典日 水療日	早餐閒談 穩步運動® 下午 菲律賓烏克麗麗表演 桌上遊戲
19	20	21	22	23
早餐閒談 穩步運動® 下午 烘焙節目：蘋果酥批 摺紙工藝	 早餐閒談 穩步運動® 下午 午間賓果 石畫	早餐閒談 穩步運動® 下午 配對遊戲 擲骰子遊戲	 早餐閒談 穩步運動® 下午 Saul's 音樂 故事圈	早餐閒談 穩步運動® 下午 午間賓果 數獨挑戰
26	27	28	29	30
早餐閒談 穩步運動®/ 太極 下午 激活腦遊戲 擲圈遊戲	早餐閒談 穩步運動® 下午 秋季動感遊戲 南瓜裝飾 	早餐閒談 穩步運動® 下午 快樂合唱團 骨牌	早餐閒談 穩步運動® 下午 桌上保齡 萬聖節手工	早餐閒談 穩步運動® 下午 萬聖節派對 罌粟製作 



WELCOME

Lily Y
Raymond Y
Lai
Kuldish
Gian
Jack
Shirley

十月生日

2nd ~ Cheuk Hon

5th ~ Yuet Sim

5th ~ Tu Anh

7th ~ Pat

12th ~ Raymond L

12th ~ Roma

25th ~ Danica

28th ~ Lisa

請在日曆上做好標記

ADP 法定假日

2026 年 10 月 12 日，

星期一

感恩節

在 10 月 1 日這天向長者致敬

“只有真正經歷過生活才能獲得的視角

——歲月帶來了一種無可取代的事物”

10 月 1 日星期四，我們將與全國各地的社區一同慶祝「全國長者日」。這是一個特別的日子，讓我們有機會向那些傑出的長者致敬與表達謝意——是他們讓我們的社區充滿了活力與包容，並賦予了其強大的韌性。

從分享智慧到傳承歷史，長者們是我們過去的基石，也是我們未來的指路明燈。無論是以義工、良師益友、鄰居或家人的身份，他們畢生的貢獻都在以難以言喻的方式豐富著我們的日常生活。

給社區裡的每一位長者：感謝你們札下的根基、講述的故事，以及日復一日所積下的寶貴傳承。我們向你們致以最深切的感激與最崇高的敬意。

祝全國長者日快樂！

九月的難忘時刻



對 Cedar Cottage 成人日間活動中心來說，九月既充滿樂趣又忙碌充實！參與者不僅親手製作美味的春卷和月餅，還參加了「特里福克斯慈善步行」（Terry Fox Walk）以及各種創意手工活動。這是一個充滿歡笑與美好回憶的月份。