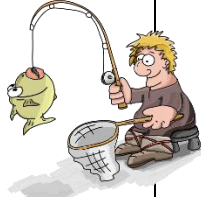




MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3	4	5	6	7
卑詩省日  法定假日 ADP 休息	早餐閒談 穩步運動® 下午 齊來作曲 紙花環製作	早餐閒談 穩步運動®/太極 下午 一分鐘勝出 層層疊	早餐閒談 穩步運動® 下午 桌上保齡 紙花環製作	 早餐閒談 穩步運動® 下午 下午賓果 首飾製作
10	11	12	13	14
早餐閒談 穩步運動®/太極 下午 大笑瑜珈 午間烘焙	早餐閒談 穩步運動® 下午 波子遊戲 首飾製作	早餐閒談 穩步運動® 下午 猜猜有多重 骨牌 	早餐閒談 穩步運動® 下午 異國水果 精美相片冊製作	早餐閒談 穩步運動® 下午 運動會 猜謎時間
17	18	19	20	21
 早餐閒談 穩步運動® 下午 夏威夷運動會	早餐閒談 穩步運動® 下午 釣魚遊戲 紙花環製作 	早餐閒談 穩步運動® 下午 配對遊戲 麻將	早餐閒談 穩步運動®/太極 下午 跟 Mac, Gloria 一起唱 紙花環製作	早餐閒談 穩步運動® 下午 技能展現會 桌上遊戲
24	25	26	27	28
早餐閒談 穩步運動® 下午 快樂合唱團 精美相片冊製作	早餐閒談 穩步運動® 下午 午間賓果 午間烘焙	早餐閒談 穩步運動® 下午 桌上保齡 骨牌 	早餐閒談 穩步運動® 下午 猜猜畫畫 情境討論	早餐閒談 穩步運動® 下午 與 SAUL 食雪糕・聽音樂 精美相片冊製作 
31	“八月是一個舒緩而溫柔的月份，在一年中顯得格外漫長。它慵懶地舒展著身姿，掌心捧著光亮，悠然流連。” ~ Victoria Erickson 			
早餐閒談 穩步運動® 下午 激活腦遊戲 桌上遊戲 				

WELCOME

Claire

Liomen

Vivian

Patricia

Gurmit

8 月份壽星

2nd – Chui Kuen

6th – Angelo

8th - Severina

11th – Edna

12th – Nancy Y

20th – Milka

22nd – Thomas

23rd - Jinbo

25th – Anna

30th - Tad

記錄在作的月曆

公眾假期

卑詩省日

2026 年 8 月 3 日

(星期一)

六月與七月的難忘時刻

六月和七月充滿了樂趣、創意活動和社區外出體驗。參與者們在享受「夏威夷主題日」、製作夏日手工和飾品以及親手製作新鮮春捲的同時，不僅培養了新技能，也結下了深厚的友誼。此外，我們也造訪了溫哥華各處的國際足總（FIFA）相關活動點，共同慶祝這座城市洋溢的熱情，留下了難忘的回憶。

