



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	4 <p>「從昨天學習，為今天而活， 對明天抱有希望。」 ~Albert Einstein</p>		1 <p>祝大家 2026 新年快樂！ 法定假日 ADP 休息</p>	2 <p>早餐閒談 穩步運動® 下午 午間賓果 冬日假期懷緬活動</p>
5 <p>早餐閒談 穩步運動® 下午 家務達人大比拼 骨牌遊戲</p>	6 <p>早餐閒談 穩步運動® 下午 一分鐘挑戰 午間手工藝製作</p>	7 <p>早餐閒談 穩步運動® 下午 烹飪表演：春卷製作 農曆新年裝飾製作：紙炮仗</p>	8 <p>早餐閒談 穩步運動® 下午 巧克力知多少 重新排列單字</p>	9 <p>早餐閒談 穩步運動® 下午 桌上保齡 數獨挑戰</p>
12 <p>早餐閒談 穩步運動®/太極 下午 跟 MAC 一起唱 小食製作：簿撐</p>	13 <p>早餐閒談 穩步運動® 下午 音樂及歌詞 Uzzle 拼圖挑戰</p>	14 <p>早餐閒談 穩步運動® 下午 快樂合唱團 農曆新年手工製作：書法</p>	15 <p>早餐閒談 穩步運動® 下午 Saul's 音樂 蝴蝶知多少</p>	16 <p>早餐閒談 穩步運動® 下午 烹飪表演：水餃製作 骨牌遊戲</p>
19 <p>早餐閒談 穩步運動® 下午 懷舊時刻：中文金曲 麻雀耍樂</p>	20 <p>早餐閒談 長者夏威夷舞蹈表演 PM 午間伸展運動</p>	21 <p>早餐閒談 穩步運動®/太極 下午 桌上保齡 農曆新年裝飾製作：揮春</p>	22 <p>早餐閒談 穩步運動® 下午 扶手椅之旅：意大利 骨牌遊戲</p>	23 <p>早餐閒談 穩步運動® 下午 411 長者菲律賓 Ukulele 表演 美容日</p>
26 <p>早餐閒談 穩步運動® 下午 跨代活動：Selkirk 小朋友參與 農曆新年裝飾品</p>	27 <p>早餐閒談 穩步運動® 下午 午間賓果 午間烘焙：朱古力曲奇</p>	28 <p>早餐閒談 穩步運動® 下午 配對遊戲 麻雀耍樂</p>	29 <p>早餐閒談 穩步運動® 下午 1 月生日派對茶會 奧運主題工藝品製作</p>	30 <p>早餐閒談 穩步運動® 下午 家庭問答遊戲節目 層層疊</p>



WELCOME

John S



## 一月 生日朋友

1<sup>st</sup> – Tai

3<sup>rd</sup> – Hui

12<sup>th</sup> – Ruby

26<sup>th</sup> – Lai Song

\*\*\*



## 標記您的月曆

## ADP 法定假期

1月1日

新年

