

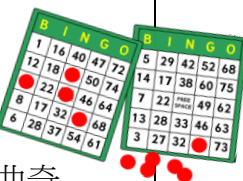





MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	4		1	2
	「從昨天學習，為今天而活，對明天抱有希望。」 ~Albert Einstein		祝大家 2026 新年快樂！  法定假日 ADP 休息	早餐閒談 穩步運動® 下午 午間賓果 冬日假期懷緬活動
5	6	7	8	9
早餐閒談 穩步運動® 下午 家務達人大比拼 骨牌遊戲 	早餐閒談 穩步運動® 下午 一分鐘挑戰 午間手工藝製作	早餐閒談 穩步運動® 下午 烹飪表演：春卷製作 農曆新年裝飾製作：紙炮仗	早餐閒談 穩步運動® 下午 巧克力知多少 重新排列單字	早餐閒談 穩步運動® 下午 桌上保齡 數獨挑戰 
12	13	14	15	16
早餐閒談 穩步運動®/太極 下午 跟 MAC 一起唱 小食製作：簿撐	早餐閒談 穩步運動® 下午 音樂及歌詞 Uzzle 拼圖挑戰	 早餐閒談 穩步運動® 下午 快樂合唱團 農曆新年手工製作：書法	早餐閒談 穩步運動® 下午 Saul's 音樂 蝴蝶知多少	早餐閒談 穩步運動® 下午 烹飪表演：水餃製作 骨牌遊戲
19	20	21	22	23
早餐閒談 穩步運動® 下午 懷舊時刻：中文金曲 麻雀耍樂	 早餐閒談 長者夏威夷舞蹈表演 PM 午間伸展運動	早餐閒談 穩步運動®/太極 下午 桌上保齡 農曆新年裝飾製作：揮春	 早餐閒談 穩步運動® 下午 扶手椅之旅：意大利 骨牌遊戲	早餐閒談 穩步運動® 下午 411 長者菲律賓 Ukulele 表演 美容日
26	27	28	29	30
早餐閒談 穩步運動® 下午 跨代活動：Selkirk 小朋友參與 農曆新年裝飾品	 早餐閒談 穩步運動® 下午 午間賓果 午間烘焙：朱古力曲奇	早餐閒談 穩步運動® 下午 配對遊戲 麻雀耍樂	早餐閒談 穩步運動® 下午 1 月生日派對茶會 奧運主題工藝品製作 	早餐閒談 穩步運動® 下午 家庭問答遊戲節目 層層疊



WELCOME

John S

二月

生日朋友

1st – Tai

3rd – Hui

12th – Ruby

26th – Lai Song

標記您的月曆

ADP 法定假期

1 月 1 日

新年

